

DAFTAR ISI

	Halaman
HUBUNGAN GEJALA PREMENOPAUSE DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA USIA 40-50 TAHUN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	5
A. Deskripsi Teoritis	5
1. Perempuan usia 40-50 tahun.....	5
2. Premenopause	5
3. Aktivitas Fisik.....	12
4. Hubungan Gejala Premenopause dengan Aktivitas Fisik.....	16
5. Alat Ukur	16
B. Kerangka Berpikir	19
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22

A. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat Penelitian	22
2. Waktu Penelitian.....	22
B. Objek Penelitian	22
1. Pendekatan penelitian	22
2. Jenis penelitian	22
3. Desain penelitian	22
C. Populasi Dan Sampel	22
1. Populasi Penelitian	22
2. Sampel Penelitian	23
3. Kriteria Sampel.....	23
D. Instrumental Penelitian.....	24
1. Pendekatan Penelitian.....	24
2. Definisi Konseptual	24
3. Definisi Operasional	25
E. Teknik Analisis Data	27
1. Analisis Univariat	27
2. Analisis Bivariat	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN	28
A. Deskripsi Data	28
B. Uji Hipotesis.....	32
BAB V	34
PEMBAHASAN	34
A. Pembahasan Hasil Penelitian	34
B. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Skala Penilaian MRS	26
Tabel 3. 2 Skala Penilaian IPAQ-SF.....	26
Tabel 4. 1 Data Karakteristik Sampel	28
Tabel 4. 2 Distribusi Nilai MRS dan IPAQ-SF.....	31
Tabel 4. 3 Skala Hasil Analisis <i>Fisher's Exact Test</i>	32

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2. 1 Kerangka Berpikir.....	20
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	21
Skema 3. 1 Desain Penelitian.....	22

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia.....	29
Diagram 4. 2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Berat Badan	29
Diagram 4. 3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	30
Diagram 4. 4 Karakteristik Berdasarkan <i>Indeks Massa Tubuh</i> (IMT).....	30
Diagram 4. 5 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	31
Diagram 4. 6 Karakteristik Berdasarkan Gejala Premenopause	32
Diagram 4. 7 Karakteristik Sampel Berdasarkan Aktivitas Fisik	32

DAFTAR SINGKATAN

BMD	: <i>Bone Mineral Density</i>
DHEA	: <i>Dehydroepiandrosterone</i>
DEXA	: <i>Dual-energy X-ray Absorptiometry</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating-Hormon</i>
GH	: <i>Growth Hormon</i>
IPAQ-SF	: <i>International Physical Activity Questionnaire-Short Form</i>
IGF 1	: <i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
MRS	: <i>Menopause Rating Scale</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent Task</i>
MHT	: <i>Menopause Hormon Therapy</i>
OR	: <i>Odd Ratio</i>
Riskesdas RI	: <i>Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>